

# LETOKRUHY, o.s.

Tyršova 1271, 755 01 Vsetín

**Kontaktní místo**

**České alzheimerovské společnosti.**

„Lidé pro nás stromy sázejí,  
sázejme je též.“



**VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2009**



## Vážení přátelé,

výroční zpráva za uplynulý rok je vždy příležitostí k poohlédnutí, bilanci a poděkování všem, kteří se podíleli na hladkém chodu organizace a poskytování kvalitních služeb potřebným.

Rok 2009 byl přes dramatické změny v ekonomické situaci země rokem poměrně klidným. Pochopitelně i my jsme pocítili důsledky krize ve výpadku finančních darů od některých stálých sponzorů, ale díky finanční rezervě, kterou prozřetelně vytvořilo Město Vsetín pro poskytovatele sociálních služeb, jsme na konci roku opět dokázali vytvořit vyrovnaný rozpočet.

V květnu proběhla v denním stacionáři inspekční kontrola standardů kvality sociálních služeb, kterou provedl Krajský úřad Zlínského kraje. S výsledkem inspekce jsme byli spokojeni, zejména nás potěšilo, že: „Z rozhovoru s klienty je zřejmé, že mají ke službě velkou důvěru“ (citace z inspekční zprávy). Zjištěné drobné nedostatky se týkaly pouze některých administrativních úkonů, na jejichž nápravě jsme pracovali ve druhém pololetí uplynulého roku. Říká se, že nejlépe se charakter člověka, případně kolektivu, projeví ve vypjatých situacích. S hlubokou úctou bych chtěla ještě teď, po roce, kdy píši tuto zprávu, poděkovat svým spolupracovníkům. Ukázalo se v těch dnech, že jsme kolektiv lidí, kteří umí táhnout za jeden provaz, vzájemně se podporovat, být k sobě navzájem solidární, potlačit potřeby sama sebe ve prospěch celku. Tento závěr z provedené inspekce byl pro mě nejcennější.

Během uplynulého roku se začala pomalu rýsovat ještě jedna změna, o které bych se ráda na závěr zmínila. Naše organizace by chtěla rozšířit svou činnost do území Regionu Hornolidečska.

Na základě výsledků komunitního plánování sociálních služeb se totiž ukázalo, že je jmenovaná oblast prostá téměř jakýchkoli sociálních služeb, a vznikla poměrně silná poptávka na vybudování denního stacionáře v obci Valašská Polanka, který by sloužil občanům celého mikroregionu. Zadáání pro tento úkol dostaly právě Letokruhy.

Za tímto účelem proběhla před 14 dny benefice s Nadačí Divoké husy. Tím jsme získali slušnou sumu peněz na vybavení prostor denního stacionáře, který by měl být v provozu na začátku roku 2011, ale to je již téma pro příští výroční zprávu.

Vážení přátelé a příznivci našeho občanského sdružení, děkuji vám za jakoukoli formu podpory - děkuji za finanční i věcné dary, děkuji třeba i jen za vlídné slovo a výraz uznání. Váš zájem o naši práci je pro nás pokaždé velkým povzbuzením do dalších dnů.

*Ve Vsetíně dne 18.5.2010*

*Helena Petroušková*



## Zaměstnanci:

**Vedoucí:**

Mgr. Helena Petroušková

**Účetní:**

Zdenka Ondrušková

**Pracovnice v sociálních službách:**

Ladislava Šerá, Jitka Zerzánová, Jana Kunderová (od října 2008 na mateřské dovolené),  
Eva Juříčková, Monika Hrušková

## Odbornými garanty jsou:

MUDr. Danica Hromadová, přednosta oddělení LDN Vsetínské nemocnice, a.s.,  
a MUDr. Josef Křupka, odborný neurolog.

## Odborná spolupráce:

MUDr. Lenka Šebelová – odborný psychiatr

MUDr. Gabriela Kamencová – odborný neurolog

PhDr. Anna Černohorská – klinický psycholog, v roce 2008 na mateřské dovolené

Mgr. Alena Střelcová – psycholog a supervizor

Eva Müllerová - logopedka

## Poslání organizace:

Letokruhy, o.s. usilují v souladu se strategickými dokumenty evropské i národní povahy o humanizaci péče o člověka, jehož zdravotní stav jej trvale nebo dočasně učinil závislým na pomoci druhých. Nabídkou svých služeb vytváříme žádoucí variantu k institucionální péči, pokud tato není nezbytně nutná.

## Poslání služeb:

**Odlehčovací služby:** Jde o krátkodobou, časově omezenou pomoc rodině, která dlouhodobě pečuje o blízkou osobu. Cílem je podpora péče v domácím prostředí při zachování kvality života nemocných i rodinných pečovatelů.

**Denní stacionář:** V denním stacionáři nabízíme nejen osmihodinový dohled, ale i program založený na obvyklém rytmu dne. Aktivita zahrnují podporu soběstačnosti, procvičování fyzických a psychických schopností uživatelů.

## Cíle:

**Odlehčovací služby:** Podpora péče v domácím prostředí při zachování kvality života nemocných i rodinných pečovatelů.

**Denní stacionář:** Služba zachovává vazbu klienta na domácí prostředí a zároveň podporuje ostatní sociální vazby. Rodinným pečovatelům v produktivním věku umožňuje setrvat v pracovním procesu.

## Cílová skupina:

Pečujeme o lidi postižené demencí nebo jinými poruchami kognitivních funkcí mozku (zejména paměti). Naši klienti musí být starší 18 let. Horní věková hranice není omezena.

**Denní stacionář:** Klient musí mít alespoň částečně zachovanou mobilitu.

**Odlehčovací služby:** Můžeme pečovat i o imobilní (trvale ležící klienty), ale pouze v jejich domácím prostředí. Pro ambulantní odlehčovací službu (to znamená na našem pracovišti) musí mít klient zachovánu alespoň částečnou mobilitu.

## Zpráva o činnosti v roce 2009:

Občanské sdružení Letokruhy poskytovalo v roce 2009 následující spektrum služeb:

- Sociálně právní poradenství
- Psychologické poradenství pro pečovatele
- Zprostředkovalo odborné poradenství
- Distribuce propagačních materiálů z fondu ČALS a z vlastních zdrojů
- Odlehčovací služby v domácnostech klientů i ambulantní
- Organizace svépomocných skupin rodinných pečovatelů
- Přednášková a osvětová činnost
- Trénink paměti a reminiscenční terapie
- Služby denního stacionáře
- Screening paměti v rámci projektu Dny paměti

### Poradenská činnost:

- Naším klientům slouží dostatek odborných materiálů – publikace anebo informační letáky České Alzheimerovské společnosti. Kromě toho máme k dispozici svůj vlastní manuál, ve kterém jsou zaznamenány informace z odborných publikací, časopisů, internetových stránek, které se zabývají danou tématikou, a podrobný manuál sociálně právního poradenství.
- Telefonní help-linka je k dispozici na mobilním čísle 777 565 030 po celých 24 hodin.
- Poskytujeme nejen telefonické, ale i osobní poradenství – schůzku je nutno dohodnout předem.

### Veřejné akce:

- Sběrka: v červnu jsme uspořádali v rámci celonárodní akce Pomerančový týden ve Vsetíně, Valašských Kloboukách a ve Valašském Meziříčí veřejnou sbírku, která se konala u příležitosti Světového dne Alzheimerovy nemoci.
- V jarních měsících loňského roku jsme díky laskavé iniciativě žáků Základní umělecké školy ve Vsetíně a jejich pedagogů uspořádali vzdělávací koncerty pro žáky základních škol (a nižší ročníky Masarykova gymnázia ve Vsetíně) pod názvem Uměním pomáhat. Efekt byl dvojnásobný – žáci se pobavili a poučili a výtěžek ze vstupného pomohl potřebným.
- Na jaře a na podzim roku 2009 jsme v Masarykově knihovně ve Vsetíně uspořádali cyklus přednášek o tréninku paměti a screeningu paměti, Alzheimerově nemoci, lehké kognitivní poruše a prevenci AN. Akce byly podpořeny v rámci „malých grantů“ města Vsetína.
- Podobné přednáškové akce se konaly i v Brumově – Bylnici, ve Valašských Kloboukách, na konferenci v Nedašově pro zdravotní sestry, pro Mateřské centrum Vsetín Sluníčko, pro Charitu Hranice v Karlovině, v Rožnově pod Radhoštěm, pro Onko-klub ve Vsetíně.

Veškerý finanční výtěžek ze sbírek, přednáškových akcí a benefičních představení jsme použili na pokrytí provozních nákladů organizace (nájem, materiálové potřeby, energie, služby a podobně).

### **Odlehčovací služby:**

Odlehčovací služby jsou registrovanou službou podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Službu jsme registrovali v létě 2007 jako terénní (v domácnostech klientů) i ambulantní (na našem pracovišti) formu péče. Odlehčovací služby jsme v roce 2009 poskytli 44 klientům ze 13 obcí.

### **Denní stacionář**

Od října roku 2008 slouží denní stacionář našim klientům po všechny pracovní dny v týdnu od 7,00 hodin do 15,30 hodin.

Posláním denního stacionáře je udržení či zlepšení kvality života lidí s kognitivními poruchami mozkových funkcí (zejména paměti) při jejich výrazně snížené soběstačnosti v základních aktivitách denního života. Jedná se o situace, ve kterých lidé potřebují soustavnou péči a dohled, a nejsou schopni pobývat doma bez dozoru.

Služby denního stacionáře se nesoustředí jen na pobyt a dohled. Důležitý je především program, který je založen na přirozeném a obvyklém rytmu dne, je pestrý, kvalifikovaně vedený dle potřeb a možností klientů. Aktivity zahrnují podporu soběstačnosti, procvičování fyzických a psychických schopností klientů v mezích jejich možností a zdravotního stavu. Doba pobytu se řídí potřebami uživatelů a jejich rodinných pečovatелů. Dovoz klienta do denního stacionáře a odvoz zpět domů zajistí rodinní pečovatелé nebo Letokruhy. Podle potřeby zajistíme i celodenní stravu.

### **Trénink paměti a reminiscenční terapie:**

Služby jsou určeny nejen seniorům s poruchami kognitivních funkcí, ale také zdravým seniorům (jako účinná preventivní metoda). Trénink paměti mohou využít i mladší lidé, trpící poruchami kognitivních funkcí mozku po úraze, po cévní mozkové příhodě nebo z jiných příčin. Klienti k nám přicházejí zejména na doporučení lékaře (psychiatra, neurologa, klinického psychologa), ale kontakt mohou navázat i individuálně, z vlastního rozhodnutí.

Služby poskytujeme na svém pracovišti nebo přímo v domácnostech klientů.

### **Pletení obvazů pro malomocné:**

Tato doplňková činnost nemá pro naši organizaci žádný finanční efekt, přesto nám přináší velikou radost. Od prosince roku 2008 do dnešního dne bylo vypleteno 46 kilogramů příze. Z ní bylo zhotoveno za rok 2009 915 obvazů, které se posílají z naší republiky do leprosárií v Africe a Indii, kde slouží jako vrchní obvazový materiál. Do projektu se zapojilo přibližně 50 žen ze Vsetína, Horní Lidče, Lidečka, Střelné, Valašské Polanky a Otrokovic. Finanční prostředky na zakoupení příze pocházejí ze sponzorských, účelově vázaných darů.

## Dny paměti:

V rámci Dnů paměti bylo vyšetřeno v našem kontaktním centru 42 lidí, z toho 18 bylo vzhledem k výši dosaženého bodového skóre odesláno ke specialistovi. Po dvou letech existence projektu je již evidentní, že testy mají velmi dobrý záchyt a vysokou vypovídací schopnost.

## Zájemci se mohou objednávat na těchto telefonních číslech:

Paní Jitka Zerzánová – 604 283 103

Paní Ladislava Šerá – 732 668 533

# DNY PAMĚTI

Projekt na podporu včasného záchytu poruch paměti

**Zhoršuje se paměť s věkem?**

Je normální, že naše mysl v pokročilém věku již není tak pružná jako za mlada. Není ale pravda, že narůstající problémy s pamětí a celkové zhoršování duševních schopností patří k normálnímu obrazu stárnutí. **Je proto nutné rozlišovat mezi normálním zapomináním a zapomínáním, které signalizuje zdravotní problémy.**

**Jak poznáme, že se nejedná o normální zapominání?**

Co dělat, pokud máte podezření, že Vy nebo Váš blízký zapomíná víc, než je zdrávo?

**Základní rada zní:  
vyhledejte zavčas lékaře nebo  
využijte **BEZPLATNÉ KONZULTACE**  
a vyšetření paměti v kontaktních místech  
České alzheimerovské společnosti  
(otočte)**

Česká alzheimerovská společnost (ČALS)  
[www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz)  
[www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz)  
Gerontologické centrum, Praha 8 - Kbelysly  
tel.: +420 286 883 676, 283 880 346  
e-mail: [info@alzheimer.cz](mailto:info@alzheimer.cz)

Partneři projektu Dny paměti

Pracujeme společně pro zdravější svět®

**IPSEN**  
Innovace pro lepší svět



## Bazální stimulace:

Bazální stimulace je **ošetřovatelská metoda určená dětem i dospělým** s těžkými změnami ve smyslovém vnímání nebo v oblasti hybnosti a komunikace, zejména po cévních mozkových příhodách, v komatózních stavech, dlouhodobě upoutaným na lůžko, neklidným a dezorientovaným, geriatrickým klientům, seniorům s demencí, umírajícím.

Dvě z našich pracovnic byly proškoleny v Institutu bazální stimulace a staly se držitelkami Mezinárodního certifikátu v bazální stimulaci, platného ve všech zemích Evropské unie.

Bazální stimulaci nabízíme klientům v jejich domácím prostředí po ukončení akutní léčby.

Službu hradí klient z vlastních prostředků nebo z příspěvku na péči.





## Finanční zpráva 2009

### Výdaje:

Materiálové: 48 808 Kč  
Spotřeba energií: 32 088 Kč  
Služby: 67 312 Kč  
Osobní náklady: 775 077 Kč  
Daně a poplatky: 100 Kč  
Ostatní náklady: 17 399 Kč  
Odpisy: 40 908 Kč  
Cestovné: 11 498 Kč  
Opravy a údržba: 25 655 Kč  
Odpisy: 22 304 Kč

**Celkem: 1 000 241 Kč**

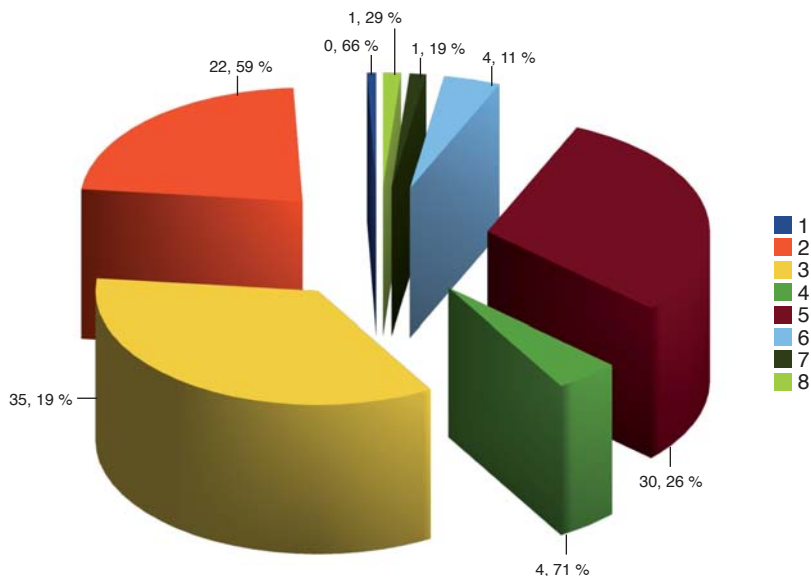
### Zdroje krytí:

1. Členské příspěvky: 6 600 Kč
2. MPSV: 226 000 Kč
3. Město Vsetín: 352 000 Kč
4. Úřad práce: 47 114
5. Platby od klientů: 302 655 Kč
6. Sponzoři a dárci: 41 058 Kč
7. Příjmy z vlastní činnosti (přednášková činnost): 11 910 Kč
8. Příjmy ze sbírky: 12 904 Kč

**Celkem: 1 000 241 Kč**

**Hospodářský zisk za období: 0 Kč**

### Rozdělení příjmů podle zdrojů:





„Vsetínský roj – i Vy jste jeho součástí“

## PODĚKOVÁNÍ STAROSTKY MĚSTA VSETÍNŮ

za činnost organizace v roce 2009

**Letokruhy, o.s.**

Ve Vsetíně 8. prosince 2009

starostka města Květoslava Othová



MĚSTO VSETÍN



ZDRAVÉ MĚSTO  
VSETÍN

norway  
grants



Podpořeno grantem z Norska prostřednictvím Norského finančního mechanismu

SPOLČNOST  
PRO KOMUNITNÍ PRÁCI  
VSETÍN<sup>ourS</sup>

## **Vznik organizace:**

V lednu roku 2003 bylo založeno občanské sdružení Letokruhy s cílem pečovat o lidi postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence a o jejich pečovatele, zejména rodinné.

V současnosti se soustředí na pomoc lidem s poruchami paměti a orientace, zejména po cévních mozkových příhodách.

23. dubna 2004 bylo toto sdružení zaregistrováno jako Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti. V současné době působí na území naší republiky 29 kontaktních míst s vlastní právní subjektivitou.

Naše sdružení začalo aktivně pracovat v květnu roku 2004.

## **Základní informace:**

### **Sídlo organizace:**

Letokruhy, o.s.  
Tyršova 1271  
Vsetín, 755 01

### **Telefon:**

571 999 222 (denní stacionář), 225(vedoucí organizace)

### **Mobil:**

777 565 030

### **E-mail:**

Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz

### **Web. stránky:**

www.letokruhy-vs.cz

### **IČO:**

266 12 780

### **DIČ:**

CZ 26612780

### **Bankovní spojení:**

191244066/0300

### **Registrace:**

dle zákona č. 83/1990 Sb  
Registrace MV ČR, č.j.  
VS/1-1/52 253/03-R

### **Zahájení činnosti:**

1. května 2003

### **Působnost sdružení:**

na celém území České republiky

## **Struktura občanského sdružení Letokruhy:**

V současné době má naše organizace 30 členů.

### **Rada sdružení:**

předseda:

Ing. Renata Šišková

1. místopředseda:

Mgr. Helena Petroušková

2. místopředseda:

RNDr. Blanka Benešová

pokladník:

Mgr. Marie Novosadová

člen rady:

Mgr. Ladislava Běřáková

## Organizační struktura

### Letokruhy, o.s.

Letokruhy, o.s. jsou občanským sdružením, jehož právní subjektivita je definována stanovami (dostupné pro všechny zájemce v kanceláři vedoucí organizace).

Za činnost sdružení odpovídá Rada sdružení, v jejímž čele stojí předsedkyně Ing. Renata Šišková. Rada sdružení má dvě místopředsedkyně – RNDr. Blanku Benešovou a Mgr. Helenu Petrouškovou. **Rada sdružení je zodpovědná za svou činnost Valné hromadě občanského sdružení, která se schází jednou za dva roky. Vedoucí organizace je zodpovědná Radě sdružení, která se schází čtyřikrát za rok.**

**Organizační struktura** – zobrazení vztahů podřízenosti:



## **Poděkování:**

### **Orgány obecní a krajské samosprávy:**

Městský úřad ve Vsetíně, Krajský úřad ve Zlíně, Úřad práce ve Vsetíně

### **Orgány státní správy:**

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

### **Právnícké osoby:**

Walfer spol. s r.o., Kraft Foods CR, s.r.o., Valašské Meziříčí,  
Reklamní klinika, s.r.o. – Ing. Lukáš Otevřel, Vsetín, H-Fashion Vsetín, Fara Lidečko ,  
Dřevostavby Preisler a syn, s.r.o. Chotěboř

### **Fyzické osoby:**

Anna Fabiánová – Vsetín, Ing. Jarmila Mekinová – Valašské Meziříčí, pan Tomáš Ho-  
leček - Vsetín, pan Adámek – Jablůnka, Mgr. et Mgr. Radka Rozkocová, Mgr. Andrea  
Šindlerová (Reklamní klinika, s.r.o.), pan Petr Krabica – Ústí, Paní Miroslava Břoušková  
– Vsetín, paní Eva Zavičáková – Vsetín, paní Šárka Mácová - Vsetín

### **Dobrovolníci:**

Ing. Anna Drlíková, Ladislav Mikulenka, Petr Babovec, Vladimíra Černocká, Jana Buč-  
ková, paní Marta Šatná – zástupkyně ředitele ZUŠ, žáci ZUŠ ve Vsetíně a jejich učitelé

***Mé osobní poděkování patří také všem členům občanského sdružení. Jsou pro nás velkou, zejména psychickou oporou.***

### **Na zpracování výroční zprávy se podílely:**

Mgr. Helena Petroušková  
Zdenka Ondrušková  
Ing. Renata Šišková  
Reklamní klinika, s.r.o.







**Výroční zpráva za rok 2009**  
**LETOKRUHY, o.s.**  
Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti  
Tyršova 1271, 755 01 Vsetín  
[www.letokruhy-vs.cz](http://www.letokruhy-vs.cz)

