

LETOKRUHY, o.s.

Tyršova 1271, 755 01 Vsetín

Kontaktní místo

České alzheimerovské společnosti se sídlem v Praze

„Lidé pro nás stromy sázejí,
sázejme je též.“



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2007

Vážení přátelé,

uplynulý rok 2007 byl již 4. rokem existence a faktické činnosti naší organizace. Z obecného pohledu bych jej považovala za rok zlomový.

V platnost vstoupil dlouho očekávaný zákon o sociálních službách. Na jedné straně vnesl do poskytování sociálních služeb mnoho humánních prvků, zejména v postavení klienta vůči nabízeným službám, ale na druhé straně rozkolísal už tak vratké postavení poskytovatelů a zvýšil míru nejistoty jejich další existence.

První polovina roku byla skutečně velmi dramatická a my jsme bez dotační podpory MPSV ČR udrželi chod organizace jen díky sponzorským darům, zejména díky výtěžku benefiční sbírky z roku 2006 Bazar V Mokré čtvrti, kterou i pro Letokruhy uspořádali Anna Geislerová, Taťána Vilhelmová a Petr Butko.

V letních měsících se situace obrátila k lepšímu – jednak se nám v hodině dvanácté podařilo získat od ministerstva finanční prostředky a udržet provoz poskytovaných služeb, jednak jsme dostali podmínkám zákona a registrovali u Krajského úřadu ve Zlíně dvě základní služby – odlehčovací služby terénní a ambulantní a denní stacionář.

Nový zákon také zásadním způsobem zvýšil nároky na kvalitu poskytovaných služeb a všichni pracovníci naší organizace věnovali bez nároku na odměnu spoustu času vypracování standardů kvality sociálních služeb. Věříme však tomu, že standardizace přispěla ke zkvalitnění služeb, které nabízíme, a že se budou klienti cítit v naší péči příjemně, důstojně a bezpečně.

Podzimní měsíce jsme věnovali hledání nových prostor pro svou činnost, abychom zajistili maximální míru efektivity svých aktivit a vytvořili si podmínky pro další rozvoj služeb.

Díky vstřícnému postoji samosprávných orgánů našeho města jsme na jaře tohoto roku získali prostory v Domě s pečovatelskou službou v Tyršově ulici, které uvolnila státní sociální služba po změně statutu jmenovaného zařízení, ale to je již téma pro výroční zprávu 2008.

Vždycky jsem cítila hlubokou vděčnost vůči všem, kteří nás povzbuzovali v naší práci, ať už jakýmkoli způsobem. Pro loňský těžký rok to platí dvojnásob.

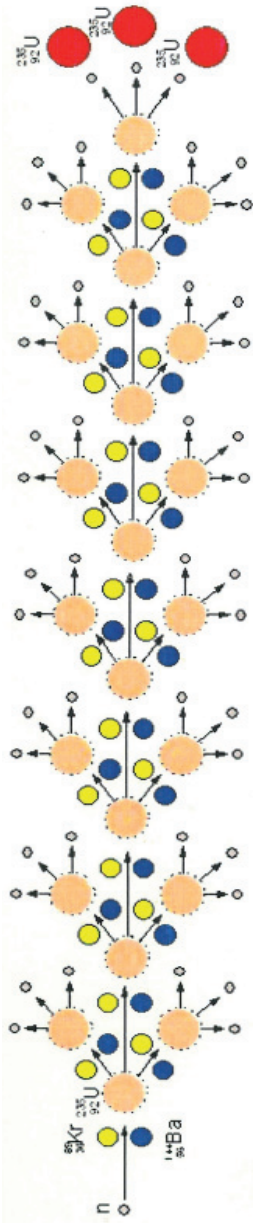
Ráda bych touto cestou poděkovala především svým spolupracovníkům – kolegyním, které přes všechnu existenční nejistotu trpělivě každý den sloužily těm, kteří jejich pomoc potřebovali.

Stejně tak patří mé díky členkám občanského sdružení, které vynaložily veliké úsilí, aby zajistily alespoň nějaké finanční prostředky, jejichž výše se někdy nerovnal námaze, kterou vynaložily, ale vždy byly pro nás opravdovým morálním povzbuzením.

Děkuji našim sponzorům – lidem, které jsme oslovili my, nebo těm, kteří si nás naši sami a podpořili nás v době, kdy jsme to nejvíce potřebovali.

Následující text budiž důkazem toho, že úsilí nás všech nebylo marné.

Helena Petroušková



„Model řetězové reakce neziskového sektoru ve Vsetíně – i vy pomáháte šířit explozivní energii!“

PODĚKOVÁNÍ STAROSTKY MĚSTA VSETÍNA

za činnost organizace v roce 2007

Letokruhy, o.s.

.....
starostka města Květoslava Othová

Ve Vsetíně 12. prosince 2007



Zaměstnanci:

Vedoucí:

Mgr. Helena Petroušková

Účetní:

Zdenka Ondrušková

Pečovatelky a trenérky paměti:

Ladislava Šerá, Jitka Zerzánová

Odbornými garanty jsou

MUDr. Danica Hromadová, přednosta oddělení LDN Vsetínské nemocnice a.s., a
MUDr. Josef Křupka, odborný neurolog.

Odborná spolupráce:

MUDr. Lenka Šebelová – odborný psychiatr

MUDr. Gabriela Kamencová – odborný neurolog

PhDr. Anna Černožská – klinický psycholog

Mgr. Alena Střelcová – psycholog a supervizor

Eva Müllerová – logopedka

Poslání organizace:

Letokruhy, o.s. usilují v souladu se strategickými dokumenty evropské i národní povahy o humanizaci péče o člověka, jehož zdravotní stav jej trvale nebo dočasně učinil závislým na pomoci druhých.

Poslání služeb:

Vzhledem k uživateli: Nabídkou svých služeb vytváříme žádoucí variantu k institucionální péči, pokud tato není nezbytně nutná.

Vzhledem k rodinným pečovatelům: Psychická pohoda rodinných pečovatelů je jedním z hlavních cílů naší práce. U rodinných pečovatelů v produktivním věku vytváříme svými aktivitami podmínky pro jejich úplné nebo alespoň částečné zachování pracovního poměru.

Cíle:

Chceme vytvořit analogii ke klidnému domácímu prostředí.

Chceme podporovat a posilovat zachované schopnosti a dovednosti našich klientů.

Chceme přispět k udržení soběstačnosti klienta a k oddálení nutnosti institucionální péče.

Chceme rozšířit nabídku pracovních aktivit v denním stacionáři.

Chceme pracovat na rozšíření nabídky svých služeb.



Zpráva o činnosti v roce 2007:

Občanské sdružení Letokruhy poskytovalo v roce 2007 následující spektrum služeb:

- Sociálně právní poradenství
- Psychologické poradenství pro pečovatele
- Zprostředkovalo odborné poradenství
- Distribuce propagačních materiálů z fondu ČALS a z vlastních zdrojů
- Odlehčovací služby v domácnostech klientů i ambulantní
- Organizace svépomocných skupin rodinných pečovatелů
- Přednášková činnost a osvětová činnost
- Trénink paměti a reminiscenční terapie
- Služby denního stacionáře

Poradenská činnost:

- Našim klientům slouží dostatek odborných materiálů - publikace anebo informační letáky České Alzheimerovy společnosti. Kromě toho máme k dispozici svůj vlastní manuál, ve kterém jsou zaznamenány informace z odborných publikací, časopisů, internetových stránek, které se zabývají danou tematikou, a podrobný manuál sociálně právního poradenství.
- Telefonní help-linka je k dispozici na mobilním čísle 777 565 030 po celých 24 hodin.
- Poskytujeme nejen telefonické, ale i osobní poradenství – schůzku je nutno dohodnout předem.
- V roce 2007 jsme uskutečnili 384 kontaktů (desetiminutový rozhovor) a 107 intervencí (třicetiminutový rozhovor) ve prospěch našich klientů.

Přednášková a osvětová činnost (kapitola Veřejné akce)

Trénink paměti a reminiscenční terapie:

Služby, které jsou určeny nejen seniorům s demencí, ale také zdravým seniorům, případně mladým lidem, trpícím poruchami kognitivních funkcí mozku po úraze. Klienti k nám přicházejí zejména na doporučení lékaře (psychiatra, neurologa, klinického psychologa). Služby poskytujeme na našem pracovišti nebo častěji přímo v domácnostech klientů. Bohatě jsme využívali i počítačový program tréninku paměti, který jsme zakoupili z finančního příspěvku Nadace Preciosa v roce 2005. Kromě individuální služby pořádáme i přednáškové akce o trénování mozku, případně skupinové tréninky paměti. V roce 2007 jsme takto poskytli službu téměř třem stovkám klientů.

Odlehčovací služby:

Odlehčovací služby jsou registrovanou službou podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Službu jsme registrovali v létě 2007 jako terénní (v domácnostech klientů) i ambulantní (na našem pracovišti) formu péče. Odlehčovací služby jsme v roce 2007 poskytli 28 klientům, většinou ze Vsetína.

Denní stacionář

V roce 2006 se nám podařilo zahájit provoz v denním centru (od 1. 9. 2006). Denní stacionář byl otevřen pouze 3 dny v týdnu – v pondělí, čtvrtek a pátek – a tak tomu bylo i po celý rok 2007. Díky vstřícnému postoji Města Vsetín jsme od března 2008 získali nové prostory pro svou činnost – v Domě s pečovatelskou službou v Tyršově ulici, a to nám dovolilo rozšířit časovou nabídku služeb na všechny všední dny v týdnu.

Posláním denního stacionáře je udržení či zlepšení kvality života lidí s demencí při jejich výrazně snížené soběstačnosti v základních aktivitách denního života. Jedná se o situace, kdy jsou lidé s demencí ohroženi blouděním, nejsou schopni pobývat doma bez dozoru a potřebují soustavnou péči a dohled.

Denní stacionář může sloužit jak lidem s demencí, kteří přicházejí ze svého rodinného prostředí, tak obyvatelům rezidenčních zařízení (např. domovů důchodců), kteří v důsledku svého onemocnění potřebují strukturovaný denní program.

Služby denního stacionáře se nesoustředí jen na pobyt a dohled. Důležitý je především program, který je založen na přirozeném a obvyklém rytmu dne, je pestrý, kvalifikovaně vedený dle potřeb a možností klientů. Aktivity zahrnují podporu soběstačnosti, procvičování fyzických a psychických schopností klientů v mezích jejich možností a zdravotního stavu. Doba pobytu se řídí potřebami lidí s demencí a jejich rodinných pečovatelů. Dovoz klienta do denního stacionáře a odvoz zpět domů zajistí rodinní pečovatelé nebo Letokruhy. Podle potřeby zajistíme i celodenní stravu.

Svépomocné skupiny rodinných pečovatelů:

V roce 2007 jsme pokračovali také v pořádání svépomocných skupin rodinných pečovatelů. Každá svépomocná skupina nabízela také odbornou tematickou část – např. seznámení s terapeutickými metodami (reminiscenční terapie, trénink paměti), komunikace s osobami trpícími demencí, principy zdravé výživy a podobně, stejně jako možnost konzultace s psychologem.

Veřejné akce:

Sbírka

V červnu jsme uspořádali v rámci celonárodní akce Pomerančový týden ve Vsetíně, Liptále a Valašském Meziříčí veřejnou sbírku, která se konala u příležitosti Světového dne Alzheimerovy nemoci.

Benefiční koncerty

V roce 2007 jsme uspořádali za pomoci sponzorů 4 benefiční koncerty – Hudba renesanční Anglie, Flauto colorato, Neboj se! a Pocta svaté Cecílie. Účelem akcí byl nejen finanční prospěch, ale především propagace činnosti našeho sdružení a problematiky demencí obecně.

Přednáška věnovaná tréninku paměti

V březnu u příležitosti Národního dne trénování paměti – jsme uspořádali ve Vsetíně přednášku o tréninku paměti jako efektivním nástroji procvičování mozkových funkcí, ale také rychlé cestě ke zvyšování sebevědomí. Stejně přednáškové akce se konaly také ve Valašských Kloboukách a v Rožnově pod Radhoštěm.

Výstava

V prosinci se konala ve spolupráci s Nadací Masarykova gymnázia v prostorách Knihkupectví Malina již třetí prodejní výstava batik a oděvních doplňků. Akce byla podpořena Nadací Divoké husy, která zdvojnásobila její výtěžek.

Rozhlasový pořad

V měsíci srpnu 2007 byl odvysílán na Rádiu Proglas rozhovor s naší trenérkou paměti, paní Ladislavou Šerou, o tréninku paměti a jeho blahodárných účincích na lidský mozek. V prosinci 2007 byla tomuto pořadu, jehož autorkou je Mgr. Radka Rozkocová, udělena Národní radou pro zdravotně postižené cena za 3. místo. (V předchozím roce byla udělena cena za 1. místo pořadu stejné autorky o aktivitách našeho občanského sdružení.)

Vzdělávací koncerty

V dubnu loňského roku jsme díky laskavé iniciativě žáků Základní umělecké školy ve Vsetíně a jejich pedagogů uspořádali vzdělávací koncerty pro žáky základních škol (a nižší ročníky Masarykova gymnázia) pod názvem Uměním pomáhat. Efekt byl dvojnásobný – žáci se pobavili a poučili a výtěžek ze vstupného pomohl potřebným.

Veškerý finanční výtěžek ze sbírek, přednáškových akcí a benefičních představení jsme použili na pokrytí provozních nákladů organizace (nájmy, materiálové potřeby, energie, služby a podobně).

Pomněnka, o.p.s.

Tato organizace byla založena zakládací smlouvou mezi Letokruhy a obcí Liptál na sklonku roku 2005 s cílem zajistit platformu pro aktivity, spojené s tímto investičním záměrem.



Projekt přestavby liptálského zámku na zařízení pro osoby postižené demencí

Problematika pacientů postižených demencí je natolik specifická, že i formy péče o tyto občany a možnosti podpory rodin, které o ně pečují, jsou mnohdy odlišné od jiných, tzv. ošetrovatelsky náročných pacientů.

Demence jsou onemocnění nevyléčitelná a progredující, postupně dochází k úbytku duševních schopností až k naprosté ztrátě

soběstačnosti. V průběhu vývoje demencí nastávají některé situace, které vyžadují přítomnost a zásah lékaře (deliria, stavy neklidu). Nejvíce však pacienti postižení demencí potřebují dohled a přítomnost pečovatele.

Z těchto a mnoha jiných faktů vyplývají také zásady péče o pacienty postižené demencí.

V návaznosti na výše uvedené chceme vytvořit:

Důstojné podmínky pro komplexní péči o seniory postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence:

- denní stacionář (včetně rozmanitých klubových aktivizačních programů)
- týdenní stacionář
- lůžková část pro celoroční pobyt klienta

Služby pro rodinné či jiné pečovatele:

- respitní (odlehčovací) péče
- svépomocné skupiny
- sociálně – právní poradenství pro rodinné pečovatele
- psychologické poradenství

Další služby:

- relaxační a rehabilitační pro klienty i veřejnost
- edukační programy
- komerčně poskytované služby: manikúra, pedikúra, kadeřnictví
- společenské prostory: knihovna, muzeum, kavárna, malá galerie
- společenské prostory pro obec: reprezentační sál, výstavní sál, pokoj pro hosty

Po celý rok 2007 se dopracovávala architektonická studie tak, aby vyhovovala nárokům památkové péče a splnila podmínky pro hladký průběh územního řízení.

Finanční zpráva 2007

Výdaje:

Materiálové: 43 074 Kč

Služby: 111 648 Kč

Osobní náklady: 410 602 Kč

Daně a poplatky: 50 Kč

Ostatní náklady: 9 725 Kč

Odpisy: 48 337 Kč

Poskytnuté příspěvky: 2 100 Kč

Opravy a údržba: 5 877 Kč

Spotřeba energií: 24 801 Kč

Celkem: 656 214 Kč

Příjmy:

Členské příspěvky: 11 000 Kč

MPSV: 140 000 Kč

Město Vsetín: 148 000 Kč

Platby od klientů: 100 047,50 Kč

Sponzoři a dárci: 181 302 Kč

Benefice: 27 855,50 Kč

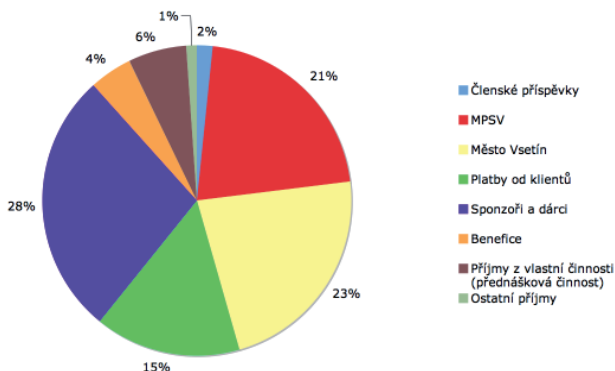
Příjmy z vlastní činnosti (přednášková činnost): 40 065 Kč

Ostatní příjmy: 7 944 Kč

Celkem: 656 214 Kč

Hospodářský zisk za období: 0 Kč

Rozdělení příjmů podle zdrojů



Spolupráce s veřejností:

- Občanské sdružení Letokruhy se prostřednictvím své vedoucí zapojily do komunitního plánování sociálních služeb a podílely se na vzniku Komunitního plánu sociálních služeb a péče Vsetínska.
- Informace o našich službách je možno nalézt v ordinacích lékařů, na ostatních veřejných místech ve městě a blízkém okolí, v katalogu sociálních služeb města Vsetína i Zlínského kraje, na webových stránkách.
- Jeden z významných regionálních týdeníků (Týdeník Jalovec), regionální televize (TV Beskyd) a Rádio Proglas jsou našimi mediálními sponzory a všechna tři média pravidelně informují veřejnost o naší činnosti.
- TV Beskyd nám v roce 2007 pomohlo sponzorsky s přípravou propagačního CD, které je pro zájemce k dispozici na našem pracovišti.
- Pravidelně informujeme o problematice demencí ve všech regionálních médiích, včetně všech obecních zpravodajů. Významným prostorem pro osvětu jsou také přednáškové akce, které pravidelně pořádáme nejen ve Vsetíně, ale i v okolních městech a obcích regionu.
- Propagace seniorské problematiky probíhá i v rámci firemního fundraisingu.
- Spolupracujeme s mnoha regionálními organizacemi, které se zabývají péčí o seniory (domovy důchodců, agentura domácí péče, oddělení LDN, Centrum pro seniory, Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s., Masarykova veřejná knihovna ve Vsetíně ...).

Vznik organizace:

V lednu roku 2003 bylo založeno občanské sdružení Letokruhy s cílem pečovat o lidi postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence a o jejich pečovatele, zejména rodinné.

23. dubna 2004 bylo toto sdružení zaregistrováno jako Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti. V současné době působí na území naší republiky 29 kontaktních míst s vlastní právní subjektivitou.

Naše sdružení začalo aktivně pracovat v květnu roku 2004.

Základní informace:

Sídlo organizace: Letokruhy, o.s.
Tyršova 1271
Vsetín, 755 01

Telefon: 571 819 360 (denní stacionář), 361 (vedoucí organizace)
Mobil: 777 565 030

E-mail: Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz

Web. stránky: www.letokruhy-vs.cz

IČO: 266 12 780

DIČ: 403-26612780

Bankovní spojení: 191244066/0300

Registrace: dle zákona č. 83/1990 Sb
Registrace MV ČR, č.j.
VS/1-1/52 253/03-R

Zahájení činnosti: 1. května 2003

Působnost sdružení: na celém území České republiky

Struktura občanského sdružení Letokruhy:

V současné době má naše organizace 30 členů.

Rada sdružení:

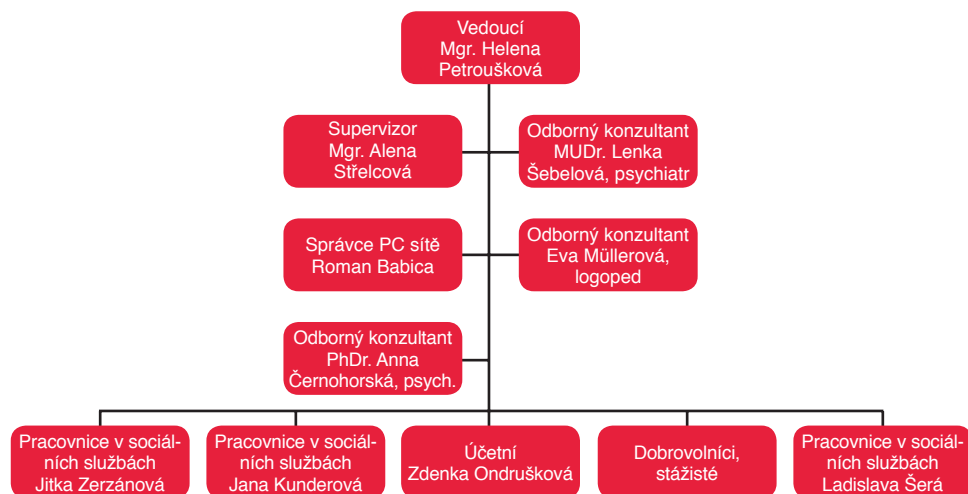
předseda: Ing. Renata Šišková
1. místopředseda: Mgr. Helena Petroušková
2. místopředseda: RNDr. Blanka Benešová
pokladník: Mgr. Marie Novosadová
člen rady: Mgr. Ladislava Běřáková

Organizační struktura Letokruhy, o.s.

Letokruhy, o.s. jsou občanským sdružením, jehož právní subjektivita je definována stanovami (dostupné pro všechny zájemce v kanceláři vedoucí organizace).

Za činnost sdružení odpovídá Rada sdružení, v jejímž čele stojí předsedkyně Ing. Renata Šišková. Rada sdružení má dvě místopředsedkyně – RNDr. Blanku Benešovou a Mgr. Helenu Petrouškovou. **Rada sdružení je zodpovědná za svou činnost Valné hromadě občanského sdružení, která se schází jednou za dva roky. Vedoucí organizace je zodpovědná Radě sdružení, která se schází jednou za půl roku.**

Organizační schéma:



Poděkování:

Orgány obecní a krajské samosprávy: Městský úřad ve Vsetíně, Krajský úřad ve Zlíně, Úřad práce ve Vsetíně, Město Valašské Meziříčí

Orgány státní správy: Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Právnícké osoby: Czechstudio, s.r.o., Brno – ing. arch. Pavel Kučera, Walfer spol. s r.o., Kraft Foods CR, s.r.o., Valašské Meziříčí, Reklamní klinika, s.r.o. – Ing. Lukáš Otevřel, Austin Detonator s.r.o., Vsetín, Glass Service, a.s., Vsetín, VS Plastik, s.r.o. Lhota u Vsetína, PAMA Hobby s.r.o. Rožnov pod Radhoštěm, MIT METAL spol. s.r.o., Vsetín, Barum Continental, spol. s r.o., MocTet, o.s. Vsetín, Block a.s. Valašské Meziříčí, Servis Climax a.s. Vsetín, Cobbler s.r.o. Zašová, Lundbeck Česká republika, s.r.o. Praha, Green – Swan Pharmaceuticals CR, a.s. Praha, Týdeník Jalovec, TV Beskyd, Radio Proglas

Nadace: Nadace Divoké husy, Nadace Masarykova gymnázia

Fyzické osoby: Jiří Smetana, Radka Preislerová – Hlinsko, JUDr. Dolinek – Ostrava, Ing. Daniela Němčáková – Vsetín, Anna Fabiánová – Vsetín, Ing. Jarmila Mekiňová – Valašské Meziříčí, Tomáš Holeček, František Janík, Ing. Eva Hrušková, Josef Sušeň, Helena Petroušková, Jana Tomanová – Vsetín, Jan Both – Vsetín, František Podešva – Velké Karlovice

Benefiční akce: Mgr. Radka Rozkocová, Simona Holubcová, Jitka Smutná, Hana Bučkevičová, Irena Ošřádalová, Pavel Szotkowski, skupina Bétel, žáci ZUŠ ve Vsetíně, studenti Masarykova gymnázia ve Vsetíně, Mgr. Renata Jurová, Mgr. Jiřina Mikšíková

Dobrovolníci: Ing. Anna Drlíková, Radmila Mikačová, Radek Žižka. Celkem bylo dobrovolně odpracováno 61 hodin.

Výroční zpráva za rok 2007

LETOKRUHY, o.s.

Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti se sídlem v Praze

Tyršova 1271, 755 01 Vsetín

www.letokruhy-vs.cz

