

# **LETOKRUHY – občanské sdružení,**

Nemocniční 955, 755 01 Vsetín,

Kontaktní místo

**České alzheimerovské společnosti  
se sídlem v Praze**

## **Výroční zpráva za rok 2006**



### **Úvodní motto:**

„Lidé pro nás stromy sázejí,  
sázejme je též.“

### **Vznik organizace:**

V lednu roku 2003 bylo založeno občanské sdružení Letokruhy s cílem pečovat o lidi postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence a o jejich pečovateli, zejména rodinné.

23. dubna 2004 bylo toto sdružení zaregistrováno jako Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti. V současné době působí na území naší republiky 29 kontaktních míst s vlastní právní subjektivitou.

Naše sdružení začalo aktivně pracovat v květnu roku 2004.

### **Základní informace:**

<b>Sídlo organizace:</b>	Letokruhy Nemocniční 955 Vsetín, 755 01
<b>Telefon:</b>	571 818 393
<b>Mobil:</b>	777 565 030
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz">Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz</a>
<b>Web. stránky</b>	<a href="http://www.letokruhy-vs.cz">www.letokruhy-vs.cz</a>
<b>IČO:</b>	266 12 780
<b>DIČ:</b>	403-26612780
<b>Bankovní spojení:</b>	191244066/0300
<b>Registrace:</b>	dle zákona č. 83/1990 Sb Registrace MV ČR, č.j. VS/1-1/52 253/03-R
<b>Zahájení činnosti:</b>	1. května 2003
<b>Působnost sdružení:</b>	na celém území České republiky

### **Struktura občanského sdružení Letokruhy:**

V současné době má naše organizace 28 členů.

#### **Rada sdružení:**

předseda:	Ing. Renata Šišková
1. místopředseda:	Mgr. Helena Petroušková
2. místopředseda:	RNDr. Blanka Benešová
pokladník:	Mgr. Marie Novosadová
člen rady:	Mgr. Ladislava Běťáková

### **Zaměstnanci:**

Vedoucí: Mgr. Helena Petroušková  
Účetní: Zdenka Ondrušková  
Pečovatelky a trenérky paměti: Ladislava Šerá, Jitka Zerzánová

### **Odbornými garanty jsou**

MUDr. Danica Hromadová, přednostka oddělení LDN Nemocnice Vsetín, p.o.  
a MUDr. Josef Křupka, odborný neurolog.

### **Odborná spolupráce:**

MUDr. Lenka Šebelová – odborný psychiatr  
MUDr. Gabriela Kamencová – odborný neurolog  
PhDr. Anna Černohorská – klinický psycholog  
Mgr. Alena Štřelcová – psycholog a supervízor

### **Poslání a cíle organizace:**

- Základním posláním sdružení je vybudovat dům pokojného stáří určeného pro seniory postižené demencí a napomoci systému speciální péče o tyto nemocné.
- Společně s tím napomáhat zlepšování kvality života nemocných jak po fyzické, tak i po psychické a duchovní stránce, v co nejvyšší míře respektovat individuální potřeby starého člověka snahou simulování podmínek jeho vlastního domácího prostředí.
- Obnovovat, podporovat a udržovat fyzickou, psychickou i sociální aktivitu starých a nemocných lidí.
- Poskytnout poradenské služby pro nemocné, rodinné příslušníky a pečovatele.
- Nabídnout respitní péči rodinám, které dlouhodobě pečují o nemocného.
- Organizovat svépomocné skupiny rodinných pečovatelů, jako jednu z forem psychologické pomoci rodinným příslušníkům a jiným pečujícím osobám.

## Zpráva o činnosti v roce 2006:

Občanské sdružení Letokruhy poskytovalo v roce 2006 následující spektrum služeb:

- Sociálně právní poradenství
- Psychologické poradenství pro pečovatele
- Odborné poradenství
- Distribuce propagačních materiálů z fondu ČALS a z vlastních zdrojů
- Respitní péče v domácnostech klientů
- Organizace svépomocných skupin rodinných pečovatelů
- Přednášková činnost a osvětová činnost
- Trénink paměti a reminiscenční terapie
- Služby denního stacionáře (od 1.9.2006)

### Poradenská činnost:

- Našim klientům slouží dostatek odborných materiálů - publikace anebo informační letáky České Alzheimerovy společnosti. Kromě toho máme k dispozici svůj vlastní manuál, ve kterém jsou zaznamenány informace z odborných publikací, časopisů, internetových stránek, které se zabývají danou tematikou, a podrobný manuál sociálně právního poradenství.
- Telefonní help-linka je k dispozici na mobilním čísle 777 565 030 po celých 24 hodin.
- Poskytujeme nejen telefonické, ale i osobní poradenství – schůzku je nutno dohodnout předem.
- V roce 2006 jsme uskutečnili 324 kontaktů (desetiminutový rozhovor) a 240 intervencí (třicetiminutový rozhovor) ve prospěch našich klientů.

### Přímá práce s klientem:

- V přímé práci s klientem jsme se zaměřili především na jeho vlastní potřeby. Klient si sám, společně se svým pečovatelem, určoval pomoc, kterou od nás očekával, tím se nám podařilo respektovat v co nejširší míře individuální potřeby každého jedince.

### Trénink paměti a reminiscenční terapie:

- Služby, které jsou určeny nejen seniorům s demencí, ale také zdravým seniorům, případně mladým lidem, trpícím poruchami kognitivních funkcí mozku po úraze. Klienti k nám přicházejí zejména na doporučení lékaře (psychiatra, neurologa, klinického psychologa). Služby poskytujeme na našem pracovišti, nebo častěji přímo v domácnostech klientů. Bohatě jsme využívali i počítačový program tréninku paměti, který jsme zakoupili z finančního příspěvku Nadace Preciosa v roce 2005. Kromě individuální služby pořádáme i přednáškové akce o trénování mozku, případně skupinové tréninky paměti. V roce 2006 jsme takto poskytli službu 140 klientům.

### Respitní péče:

- Jednou z našich služeb je poskytování odlehčovací péče, tzv. péče respitní. Navázali jsme spolupráci s dobrovolnickým centrem Adorea, tato organizace je pro nás schopna zajistit dostatek lidí, kteří mohou docházet k našim klientům a v jejich rodinách plnit funkci společníka. V roce 2006 jsme věnovali dobrovolníci našim klientům 170 hodin svého volného času.

### Svépomocné skupiny rodinných pečovatelů:

- V roce 2006 jsme pokračovali také v pořádání svépomocných skupin rodinných pečovatelů. Každá svépomocná skupina nabízela také odbornou tematickou část – např. seznámení s terapeutickými metodami (reminiscenční terapie, trénink paměti), komunikace s osobami trpícími demencí, principy zdravé výživy a podobně, stejně jako možnost konzultace s psychologem. Aktivity svépomocných skupin finančně podpořila i farmaceutická firma Pfizer.

### Veřejné akce:

- **Sbírka:** v červnu jsme uspořádali ve Vsetíně, Liptále a Valašském Meziříčí veřejnou sbírku, která se konala u příležitosti Světového dne Alzheimerovy nemoci. Výtěžek sbírky – téměř 20.000,- Kč – jsme věnovali na vybudování denního stacionáře pro osoby s demencí.
- **Benefiční koncerty:**  
V únoru, dubnu a listopadu jsme za pomoci sponzorů uspořádali 3 benefiční koncerty – jazzrockový šanson Off side story, violoncellový recitál a koncert folkových písničkářů. Účelem akcí byl nejen finanční prospěch, ale především propagace činnosti našeho sdružení a problematiky demencí obecně.
- V únoru jsme na vyzvání Zlínského kraje **prezentovali projekt přestavby liptálského zámku na zařízení pro osoby postižené demencí před zástupci švýcarské vlády.** Potěšila nás bezprostřední slova uznání, která byla po skončení prezentace pronesena nejen z úst švýcarských posluchačů, ale také představitelů Zlínského kraje.
- U příležitosti Národního dne trénování paměti (12.3.2006) byla uskutečněna **přednáška o tréninku paměti** jako efektivním nástroji procvičování mozkových funkcí, ale také rychlé cestě ke zvyšování sebevědomí. Ve stejném měsíci **jsme se zúčastnili také Mezinárodní konference v Olomouci s přednáškou na téma Aspekty péče o člověka s demencí na začátku 21. století.** Ta vyvolala pozitivní ohlas a naznačila nám, že cesta, kterou jsme se vydali, je správná.

- V březnu a dubnu se konala ve spolupráci s Nadací Masarykova gymnázia v prostorách Knihkupectví Malina **prodejní výstava batik a oděvních doplňků**. Výtěžek akce – přibližně 25.000,- Kč - byl rovněž věnován na vybudování denního stacionáře.
- V měsíci říjnu 2005 bylo odvysíláno **rozhlasové pásmo na Rádiu Proglas** o aktivitách o.s. Letokruhy a o problematice AN obecně. V prosinci 2006 byla **tomuto pořadu**, jehož autorkou je Radka Rozkovicová, **udělena Národní radou pro zdravotně postižené cena za 1. místo**.
- V prosinci **jsme převzali v Praze výtěžek ve výši 170.000,- Kč z benefiční sbírky Bazar V Mokré čtvrti**, kterou i pro Letokruhy **uspořádali Anna Geislerová, Taťána Vilhelmová a Petr Butko**. Finanční částka bude sloužit pro provoz naší organizace v roce 2007.

### Denní stacionář

V roce 2006 se nám podařilo zahájit provoz v denním centru (od 1.9.2006). Denní stacionář je otevřen zatím pouze 3 dny v týdnu – v pondělí, čtvrtek a pátek.

Službu poskytujeme v Centru pro seniory (křižovatka u Růžičků).

Posláním denního stacionáře je udržení či zlepšení kvality života lidí s demencí při jejich výrazně snížené soběstačnosti v základních aktivitách denního života. Jedná se o situace, kdy jsou lidé s demencí ohroženi blouděním, nejsou schopni pobývat doma bez dozoru a potřebují soustavnou péči a dohled.

Denní stacionář může sloužit jak lidem s demencí, kteří přicházejí ze svého rodinného prostředí, tak obyvatelům rezidenčních zařízení (např. domovů důchodců), kteří v důsledku svého onemocnění potřebují strukturovaný denní program.

Služby denního stacionáře se nesoustředí jen na pobyt a dohled. Důležitý je především program, který je založen na přirozeném a obvyklém rytmu dne, je pestrý, kvalifikovaně vedený dle potřeb a možností klientů. Aktivity zahrnují podporu soběstačnosti, procvičování fyzických a psychických schopností klientů v mezích jejich možností a zdravotního stavu, a to prostřednictvím podložených a respektovaných metod nefarmakologického managementu demence.

Doba pobytu se řídí potřebami lidí s demencí a jejich rodinných pečovatелů. Dovož klienta do denního stacionáře a odvoz zpět domů zajistí rodinní pečovatелé nebo Letokruhy. Podle potřeby zajistíme i celodenní stravu.

## **Projekt přestavby lipťálského zámku na zařízení pro osoby postižené demencí**

Problematika pacientů postižených demencí je natolik specifická, že i formy péče o tyto občany a možnosti podpory rodin, které o ně pečují, jsou mnohdy odlišné od jiných, tzv. ošetrovatelsky náročných pacientů.

Demence jsou onemocnění nevyléčitelná a progredující, postupně dochází k úbytku duševních schopností až k naprosté ztrátě soběstačnosti. V průběhu vývoje demencí nastávají některé situace, které vyžadují přítomnost a zásah lékaře (deliria, stavy neklidu). Nejvíce však pacienti postižení demencí potřebují dohled a přítomnost ošetroující osoby, eventuálně ošetrovatelskou péči.

Vzhledem k spánkové inverzi a poruchám spánku je velmi obtížné starat se o tyto pacienty doma, respektive péče o ně je extrémně vyčerpávající, protože trvá prakticky 24 hodin denně. Na druhou stranu pacienti postižení demencí nevyžadují velmi často kvalifikované ošetrovatelské a léčebné výkony. Proto je možné, aby zůstali mimo instituci, i když víme, že péči o ně není schopna sama zajistit prakticky žádná rodina.

Pacienti postižení demencí v institucích také představují velmi problematickou skupinu pacientů, protože trpí neustálým neklidem, trvale ruší. Proto také mnoho z nich naprosto nedůstojně končí s omezovacími prostředky, ať již mechanickými nebo medikamentózními.

Z těchto faktů vyplývají také zásady péče o pacienty postižené demencí.

V návaznosti na výše uvedené chceme vytvořit:

### **Důstojné podmínky pro komplexní péči o seniory postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence:**

- denní stacionář (včetně rozmanitých klubových aktivizačních programů)
- týdenní stacionář
- lůžková část pro celoroční pobyt klienta

### **Služby pro rodinné či jiné pečovatele:**

- respitní (odlehčovací) péče
- svépomocné skupiny
- sociálně – právní poradenství pro rodinné pečovatele
- psychologické poradenství

### **Další služby:**

- relaxační a rehabilitační pro klienty i veřejnost
- edukační programy
- komerčně poskytované služby: manikúra, pedikúra, kadeřnictví
- společenské prostory: knihovna, muzeum, kavárna, malá galerie
- společenské prostory pro obec: reprezentační sál, výstavní sál, pokoj pro hosty

V roce 2006 proběhlo výběrové řízení na ředitele obecně prospěšné společnosti Pomněnka, o.p.s. Tato organizace byla založena zakládací smlouvou mezi Letokruhy a obcí Liptál na sklonku roku 2005 s cílem zajistit platformu pro aktivity, spojené s tímto investičním záměrem. Ředitelem společnosti se stal Ing. Tomáš Vitásek.  
Kontakty: [www.pomnenka.eu](http://www.pomnenka.eu), t.č. 604 747 509. E-mail: [info@pomnenka.eu](mailto:info@pomnenka.eu)

### **Spolupráce s veřejností:**

- Občanské sdružení Letokruhy je společně s odborem sociálních věcí MěÚ ve Vsetíně jedním z garantů péče o osoby postižené demencí, jak je deklarováno v Akčním plánu zdraví a kvality života.
- Informace o našich službách je možno nalézt v ordinacích lékařů, na ostatních veřejných místech ve městě a blízkém okolí, v katalogu sociálních služeb města Vsetína i Zlínského kraje, na webových stránkách.
- Jeden z významných regionálních týdeníků (Týdeník Jalovec), regionální televize (TV Beskyd) a Rádio Proglas jsou našimi mediálními sponzory a všechna tři média pravidelně informují veřejnost o naší činnosti.
- Pravidelně informujeme o problematice demencí ve všech regionálních médiích, včetně všech obecních zpravodajů.
- Propagace seniorské problematiky probíhá i v rámci firemního fundraisingu.
- Spolupracujeme s mnoha regionálními organizacemi, které se zabývají péčí o seniory (domovy důchodců, agentura domácí péče, oddělení LDN, Centrum pro seniory ...).

### **Finanční zpráva:**

#### **Provoz:**

#### **Výdaje:**

Materiálové: 46 397 Kč  
Služby: 127 367 Kč  
Osobní náklady: 328 941 Kč  
Daně a poplatky: 200 Kč  
Ostatní náklady: 6 271 Kč  
Odpisy: 33 462 Kč  
Poskytnuté příspěvky: 1 500 Kč

#### **Příjmy:**

Členské příspěvky: 15 554 Kč  
Zlínský kraj: 107 000 Kč  
Město Vsetín: 125 000 Kč  
Úřad práce Vsetín: 48 000 Kč  
Sponzoři a dárci: 153 636 Kč  
Benefice: 18 343 Kč  
Platby od klientů: 57 146 Kč  
Sbírka: 19 459 Kč

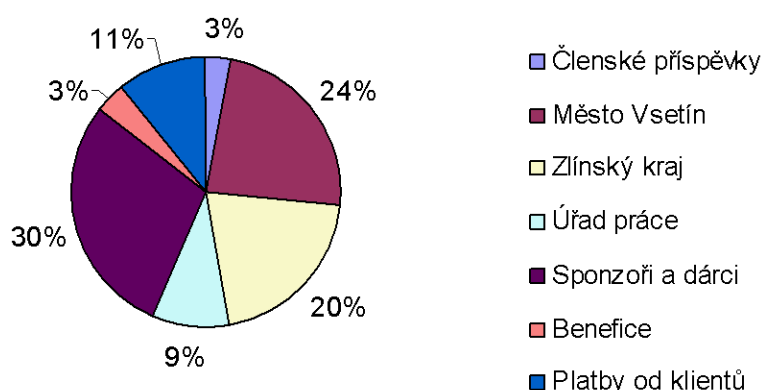
**Celkem: 544 138 Kč**

**Celkem: 544 138 Kč**

**Hospodářský zisk za období: 0 Kč**



## Rozdělení příjmů podle zdrojů



### Poděkování:

**Orgány obecní a krajské samosprávy:** Městský úřad ve Vsetíně, Krajský úřad ve Zlíně, Úřad práce ve Vsetíně

**Právnícké osoby:** Archstudio Brno – ing. arch. Pavel Kučera, Walfer spol. s r.o., Dům kultury ve Vsetíně, Nadace Masarykova gymnázia, Kraft Foods CR s.r.o., Valašské Meziříčí, Reklamní klinika, s.r.o. – Ing. Lukáš Otevřel, V – Plast, s r.o. Vsetín, Profiprint, spol. s r.o. Brno

**Fyzické osoby:** Ing. Jarmila Mekinová, Anna Fabiánová, Radka Preislerová, Hlinsko, Marie Babáková, Vsetín, Karel Holubec, Vsetín, Mgr. Helena Petroušková, Vsetín

**Benefiční akce:** Radka Rozkovicová, Kamil Žvak, Ondřej Hubáček, Zdeněk Hamřík, Petr Římský

Na zpracování výroční zprávy se podílely:  
Mgr. Helena Petroušková  
Mgr. Marie Novosadová  
Zdenka Ondrušková