

LETOKRUHY – občanské sdružení,
Nemocniční 955, 755 01 Vsetín,
Kontaktní místo
České alzheimerovské společnosti
se sídlem v Praze

Výroční zpráva za rok 2005



Úvodní motto:

„Lidé pro nás stromy sázejí,
sázejme je též.“

Vznik organizace:

V lednu roku 2003 bylo založeno občanské sdružení Letokruhy s cílem pečovat o lidi postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence a o jejich pečovatele, zejména rodinné. 23. dubna 2004 bylo toto sdružení zaregistrováno jako kontaktní místo České alzheimerovské společnosti. V současné době působí na území naší republiky 29 kontaktních míst s vlastní právní subjektivitou. Naše sdružení začalo aktivně pracovat v květnu roku 2004.

Základní informace:

Sídlo organizace:	Letokruhy Nemocniční 955 Vsetín, 755 01
Telefon:	571 818 393. 571 818 479
Mobil:	777 565 030
Fax:	571 818 519
E-mail:	Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz
Web. stránky	www.letokruhy-vs.cz
IČO:	266 12 780
DIČ:	403-26612780
Bankovní spojení:	192256499/0300
Registrace:	dle zákona č. 83/1990 Sb Registrace MV ČR, č.j. VS/1-1/52 253/03-R
Zahájení činnosti:	1. května 2003
Působnost sdružení:	na celém území České republiky

Struktura občanského sdružení Letokruhy:

V současné době má naše organizace 23 členů.

Rada sdružení:

předseda:	Ing. Renata Šišková
1. místopředseda:	Mgr. Helena Petroušková
2. místopředseda:	RNDr. Blanka Benešová
pokladník:	Mgr. Marie Novosadová
člen rady:	Mgr. Ladislava Běfáková

Zaměstnanci:

Vedoucí:	Mgr. Helena Petroušková
Účetní:	Zdenka Ondrušková
Pečovatelka a trenérka paměti:	Ladislava Šerá

Odbornými garanty jsou:

MUDr. Danica Hromadová, přednostka oddělení LDN Nemocnice Vsetín, p.o. a MUDr. Josef Křupka, odborný neurolog.

Odborná spolupráce:

MUDr. Lenka Šebelová – odborný psychiatr
MUDr. Gabriela Kamencová – odborný neurolog
Mgr. Anna Černohorská – klinický psycholog
Mgr. Alena Střelcová – psycholog a supervizor

Poslání a cíle organizace:

- Základním posláním sdružení je vybudovat dům pokojného stáří určeného pro seniory postižené demencí a napomoci systému speciální péče o tyto nemocné.
- Společně s tím napomáhat zlepšování kvality života nemocných jak po fyzické, tak i po psychické a duchovní stránce, v co nejvyšší míře respektovat individuální potřeby starého člověka snahou simulování podmínek jeho vlastního domácího prostředí.
- Obnovovat, podporovat a udržovat fyzickou, psychickou i sociální aktivitu starých a nemocných lidí.
- Poskytnout poradenské služby pro nemocné, rodinné příslušníky a pečovatele.
- Nabídnout respitní péči rodinám, které dlouhodobě pečují o nemocného.
- Organizovat svépomocné skupiny rodinných pečovatelů, jako jednu z forem psychologické pomoci rodinným příslušníkům a jiným pečujícím osobám.

Zpráva o činnosti v roce 2005:

Občanské sdružení Letokruhy poskytovalo v roce 2005 následující spektrum služeb:

- Sociálně právní poradenství
- Psychologické poradenství pro pečovatele
- Odborné poradenství
- Distribuce propagačních materiálů z fondu ČALS a z vlastních zdrojů
- Respitní péče v domácnostech klientů
- Organizace svépomocných skupin rodinných pečovatelů
- Přednášková činnost a osvětová činnost
- Trénink paměti a reminiscenční terapie

Poradenská činnost:

- Našim klientům slouží dostatek odborných materiálů - publikace anebo informační letáky České alzheimerovské společnosti. Kromě toho máme k dispozici svůj vlastní manuál, ve kterém jsou zaznamenány informace z odborných publikací, časopisů, internetových stránek, které se zabývají danou tematikou, a podrobný manuál sociálně právního poradenství.
- Telefonní help-linka je k dispozici na mobilním čísle 777 565 030 po celých 24 hodin. Prostřednictvím telefonu nás kontaktovali lidé z celého regionu, z míst vzdálených až 50 kilometrů od našeho sídla. Skupinu tázajících tvořili nejen nemocní nebo jejich rodinní pečovatelé, ale také ostatní pečovatelé (např. profesionálové ze zařízení, která se věnují pacientům s demencí).

Klientům nabízíme nejen telefonické, ale i osobní poradenství, které je hojně využíváno.

Přímá práce s klientem:

- V přímé práci s klientem jsme se zaměřili především na jeho vlastní potřeby. Klient si sám, společně se svým pečovatelem, určoval pomoc, kterou od nás očekával, tím se nám podařilo respektovat v co nejširší míře individuální potřeby každého jedince.
- V květnu 2005 jsme začali nabízet trénink paměti a reminiscenční terapii, služby, které jsou určeny nejen seniorům s demencí, ale také zdravým seniorům, případně mladým lidem, trpícím poruchami kognitivních funkcí mozku po úraze. Klienti k nám přicházejí zejména na doporučení lékaře (psychiatra, neurologa, klinického psychologa). Služby poskytujeme na našem pracovišti, nebo častěji přímo v domácnostech klientů. Do konce roku 2005 jsme měli trvale v péči 16 klientů a jsme pro velký zájem nuceni přijmout další pracovní sílu. Díky finančnímu příspěvku města Vsetín jsme na podzim realizovali cyklus pěti přednášek s cílem seznámit veřejnost s těmito aktivizačními metodami. Z finančních zdrojů grantu Nadace Preciosa jsme zakoupili počítačový tréninkový program, abychom své služby zatraktivnili.

Respitní péče:

- Jednou z našich služeb je poskytování odlehčovací péče, tzv. péče respitní. Navázali jsme spolupráci s dobrovolnickým centrem Adorea, tato organizace je pro nás schopna zajistit dostatek lidí, kteří mohou docházet k našim klientům a v jejich rodinách plnit funkci společníka. V roce 2005, stejně jako v roce předchozím, nejevili klienti o tento druh služby velký zájem.

Svépomocné skupiny rodinných pečovatelů:

- V roce 2005 jsme našli stálý prostor, ve kterém se svépomocné skupiny konaly. Jedná se o kulturní prostředí Centra pro seniory ve Vsetíně. Svépomocné skupiny se setkaly s velkým ohlasem a donutily nás zvýšit jejich periodicitu. Každá svépomocná skupiny nabízela také odbornou tematickou část – např. seznámení s terapeutickými metodami (reminiscenční terapie, trénink paměti, komunikace s osobami trpícími demencí, principy zdravé výživy a podobně), stejně jako možnost konzultace s psychologem.

Veřejné akce:

- Sběrka: v červnu jsme uspořádali veřejnou sbírku, která se konala u příležitosti Světového dne Alzheimerovy nemoci. Na rozdíl od předchozího roku jsme sbírku pořádali nejen ve Vsetíně, ale také ve Valašském Meziříčí, obci Liptál a ve Zlíně. Tomu odpovídal také výtěžek akce – vybralo se více než 30.000,- Kč, které budou využity ve prospěch lidí postižených demencí a jejich rodinných pečovatelů.
- Benefiční koncerty:
V únoru a v říjnu jsme za pomoci sponzorů uspořádali 3 benefiční koncerty – klavírní a houslový koncert, koncert folkových skupin a komorní hudebně recitační pásmo Chvilé s ní. Účelem akcí byl nejen finanční prospěch, ale především propagace činnosti našeho sdružení a problematiky demencí obecně.
- V měsíci srpnu proběhla veřejná sbírka v obci Liptál u příležitosti folklórního festivalu Liptálské slavnosti.
- V měsíci říjnu bylo odvysíláno rozhlasové pásmo na Rádiu Proglas o aktivitách o.s. Letokruhy a o problematice AN obecně.
- V prosinci jsme se zúčastnili tiskové konference ve Zlíně, která se konala u příležitosti návštěvy europoslance Richarda Falbra. Senátorka PaedDr. Alena Gajdůšková vyhlásila v rámci tiskové konference celokrajskou veřejnou sbírku ve prospěch Letokruhů a jejich aktivit.

Sociální zařízení s celoroční péčí v Liptále:

Zařízení komplexní péče o osoby postižené Alzheimerovou nemocí nebo jiným typem demence a jejich rodinné či jiné pečovatele.

Problematika pacientů postižených demencí je natolik specifická, že i formy péče o tyto občany a možnosti podpory rodin, které o ně pečují, jsou mnohdy odlišné od jiných, tzv. ošetrovatelsky náročných pacientů.

Demence jsou onemocnění nevyléčitelná a progredující, postupně

dochází k úbytku duševních schopností až k naprosté ztrátě soběstačnosti. V průběhu vývoje demencí nastávají některé situace, které vyžadují přítomnost a zásah lékaře (deliria, stavy neklidu). Nejvíce však pacienti postižení demencí potřebují dohled a přítomnost ošetřující osoby, eventuálně ošetrovatelskou péči.

Vzhledem k spánkové inverzi a poruchám spánku je velmi obtížné starat se o tyto pacienty doma, respektive péče o ně je extrémně vyčerpávající, protože trvá prakticky 24 hodin denně. Na druhou stranu pacienti postižení demencí nevyžadují velmi často kvalifikované ošetrovatelské a léčebné výkony. Proto je možné, aby zůstali mimo instituci, i když víme, že péči o ně není schopna sama zajistit prakticky žádná rodina.

Pacienti postižení demencí v institucích také představují velmi problematickou skupinu pacientů, protože trpí neustálým neklidem, trvale ruší. Proto také mnoho z nich naprosto nedůstojně končí s omezovacími prostředky, ať již mechanickými nebo medikamentozními.

Z těchto faktů vyplývají také zásady péče o pacienty postižené demencí. Za nejdůležitější považujeme podporu pečujících rodin. Může být poskytována mnoha formami: jednak jako poradenství, dále nabídkou účasti ve svépomocných skupinách, pomoc pečujícím i úleva od trvalé péče formou péče respitní, která může mít mnoho podob – pohlídání pacienta doma, vycházka s pacientem, denní pobyty v zařízení, noční pobyty či noční hlídání až po krátkodobé pobyty v zařízení (prostor pro dobrovolníky v péči o seniory – spolupráce s Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín).

Podpora pečujících rodin a respitní péče jsou považovány za důležité zejména proto, že nahradí či oddálí umístění pacienta v instituci. Jestliže je již pobyt doma z různých důvodů nemožný, je vhodné společné bydlení v prostředí simulovaného bytu v instituci za dohledu profesionálního pečovatele s tím, že pacienti ještě samostatně vykonávají sebeobslužné činnosti. S postupem choroby, kdy již ani tato forma péče není dostatečná, je potřeba volit mezi pobytem doma se zajištěním domácí ošetrovatelské péče či v instituci ošetrovatelského typu.

Sociální zařízení Liptál – dispoziční řešení a výčet aktivit

V návaznosti na výše uvedené chceme vytvořit:

Důstojné podmínky pro komplexní péči o seniory postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence:

- denní stacionář (včetně rozmanitých klubových aktivizačních programů)
- týdenní stacionář
- lůžková část pro celoroční pobyt klienta

Služby pro rodinné či jiné pečovatele:

- respitní (odlehčovací) péče
- svépomocné skupiny
- sociálně – právní poradenství pro rodinné pečovatele
- psychologické poradenství

Další služby:

- relaxační a rehabilitační pro klienty i veřejnost
- edukační programy
- komerčně poskytované služby: manikúra, pedikúra, kadeřnictví
- společenské prostory: knihovna, muzeum, kavárna, malá galerie
- společenské prostory pro obec: reprezentační sál, výstavní sál, pokoj pro hosty

Komplex je řešen jako integrovaný soubor budov pro široké spektrum uživatelů, jehož funkčním základem bude domov důchodců specializovaný jako zařízení pro postižené AN a jinými typy demence. Hlavní částí domova důchodců je lůžková a pobytová část, situovaná v bočních křídlech komplexu, resp. v jeho horních dvou podlažích. Ostatní části komplexu, tedy jeho historická část a plochy parteru, přiléhající k parku, budou využity pro široké spektrum uživatelů. Komplex se tak nestane uzavřeným areálem, ale naopak místem setkávání, otevřeným domem pro využití na místní – obecní, regionální i nadregionální úrovni. **V parteru objektu jsou situovány plochy pro klubovou činnost, relaxaci a rehabilitaci, edukační činnost, služby, prostory pro výstavy a muzejní expozice. Do východního křídla je rovněž integrována moderní hasičská zbrojnice. V druhém podlaží historické části jsou situovány prostory zejména pro společenské akce a výstavy.**

V roce 2004 byla vypracována architektonická studie, která nabízí výtvarné a dispoziční řešení objektu a schválena zastupitelstvem obce. Jmenovaná studie je darem Archstudia Brno, s.r.o. ve výši 850.000 Kč.

Současný stav:

Občanské sdružení Letokruhy založilo v roce 2005 společně s obcí Liptál obecně prospěšnou společnost Pomněnka, o.p.s., která vznikla za účelem koordinace a realizace investičního projektu pro nemocné postižené AN nebo jiným typem demence.

Pro tento projekt se nám podařilo v roce 2005 v rámci firemního fundraisingu získat přibližně 350.000,- Kč. Přízeň tomuto záměru věnovaly nejen firmy ze Vsetína, ale také Valašského Meziříčí, Otrokovic i Zlína.

Spolupráce s veřejností:

- Občanské sdružení Letokruhy je společně s odborem sociálních věcí MěÚ ve Vsetíně garantem péče o osoby postižené demencí, jak je deklarováno v Akčním plánu zdraví a kvality života.
- Informace o našich službách je možno nalézt v ordinacích lékařů, na ostatních veřejných místech ve městě a blízkém okolí, v katalogu sociálních služeb města Vsetína i Zlínského kraje.
- Jeden z významných regionálních týdeníků (Týdeník Jalovec) a regionální televize (TV Beskyd) jsou našimi mediálními sponzory a obě média pravidelně informují veřejnost o naší činnosti.
- Pravidelně informujeme o problematice demencí ve všech regionálních médiích, včetně všech obecních zpravodajů.
- Propagace seniorské problematiky probíhá i v rámci firemního fundraisingu.
- Spolupracujeme s mnoha regionálními organizacemi, které se zabývají péčí o seniory (domovy důchodců, agentura domácí péče, oddělení LDN, Centrum pro seniory ...).

Finanční zpráva:

Provoz:

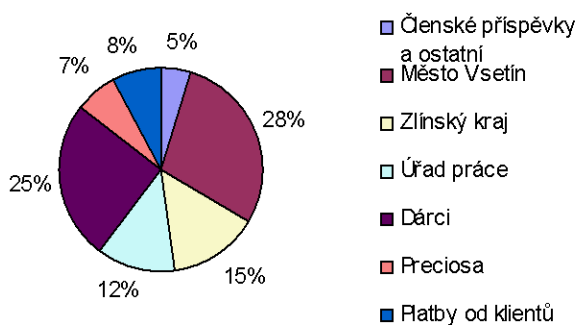
Výdaje:

Materiálové: 51 410 Kč
Služby: 88 401 Kč
Osobní náklady: 169 510 Kč
Daně a poplatky: 2 300 Kč
Ostatní náklady: 5 746 Kč
Odpisy: 16 614 Kč
Poskytnuté příspěvky: 500 Kč

Příjmy:

Členské příspěvky: 15 700 Kč
Zlínský kraj: 53 000 Kč
Město Vsetín: 103 000 Kč
Úřad práce Vsetín: 45 300 Kč
Sponzoři a dárci: 90 912 Kč
Nadace Preciosa: 25 000 Kč
Platby od klientů: 27 650 Kč
Ostatní: 1 441 Kč

Rozdělení příjmů podle zdrojů



Spořicí účty:

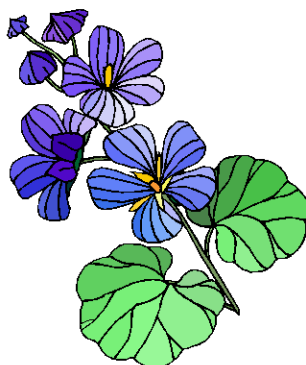
Díky laskavým sponzorům a dárcům je na spořicích účtech k 31.12.2005 více než 350.000 Kč. Získané finanční prostředky budou věnovány ve prospěch zařízení celoroční péče v Liptále.

Poděkování:

Orgány obecní a krajské samosprávy: Městský úřad ve Vsetíně, Krajský úřad ve Zlíně, Úřad práce ve Vsetíně, Nadace Preciosa

Právnícké osoby: Archstudio Brno – ing. arch. Pavel Kučera, CLIMAX,s.r.o., GLASS SERVICE,a.s., INTERNEXT 2000, s.r.o., PROFIPRINT spol. s r.o., SAP ČR, spol. s r.o., Walfer spol. s r.o., Základní škola v Liptále, Dům kultury ve Vsetíně, Nadace Masarykova gymnázia, Kraft Foods CR s.r.o., Valašské Meziříčí, CS Cabot, spol. s r.o., Valašské Meziříčí, Kosmetika Daniela Škubnová, Vsetín, Reklamní klinika, s.r.o. – Ing. Lukáš Otevřel

Fyzické osoby: MUDr. Natálie Hlavinková, Ing. Jarmila Mekinová, Anna Fabiánová, JUDr. Jiří Drápal, Ing. František Beneš, Ing. Jiří Hruška, Vsetín, Radka Preislerová, Hlinsko, Ing. Oldřich Plšek, Praha, Ing. Eva Hrušková, Vsetín, Štefan Stančík, Uherské Hradiště



Na zpracování výroční zprávy se podílely:
Mgr. Helena Petroušková
Mgr. Marie Novosadová
Zdenka Ondrušková