

LETOKRUHY – občanské sdružení,
Nemocniční 955, 755 01 Vsetín,
kontaktní místo
České alzheimerovské společnosti
se sídlem v Praze

Výroční zpráva za rok 2004



Úvodní motto:

„Lidé pro nás stromy sázejí,
sázejme je též.“

Vznik organizace:

V lednu roku 2003 bylo založeno občanské sdružení Letokruhy s cílem pečovat o lidi postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence a o jejich pečovatele, zejména rodinné.

23. dubna 2004 bylo toto sdružení zaregistrováno jako kontaktní místo České alzheimerovské společnosti. V současné době působí na území naší republiky 29 kontaktních míst s vlastní právní subjektivitou.

Naše sdružení začalo aktivně pracovat v květnu roku 2004.

Základní informace:

Sídlo organizace:	Letokruhy Nemocniční 955 Vsetín, 755 01
Telefon:	571 818 393. 571 818 479
Mobil:	777 565 030
Fax:	571 818 519
E-mail:	Helena.Petrouskova@letokruhy-vs.cz
Web. stránky	www.letokruhy-vs.cz
IČO:	266 12 780
DIČ:	403-26612780
Bankovní spojení:	192256499/0300
Registrace:	dle zákona č. 83/1990 Sb Registrace MV ČR, č.j. VS/1-1/52 253/03-R
Zahájení činnosti:	1. května 2003
Působnost sdružení:	na celém území České republiky

Struktura občanského sdružení Letokruhy:

V současné době má naše organizace 23 členů.

Rada sdružení:

předseda:	Ing. Renata Šišková
1. místopředseda:	Mgr. Helena Petroušková
2. místopředseda:	RNDr. Blanka Benešová
pokladník:	Mgr. Marie Novosadová
člen rady:	Mgr. Ladislava Běťáková

Zaměstnanci:

Účetní:	Mgr. Helena Petroušková Zdenka Ondrušková
Pečovatelka a trenérka paměti:	Ladislava Šerá

Odbornými garanty jsou:

MUDr. Danica Hromadová, přednosta oddělení LDN Nemocnice Vsetín, p.o. a MUDr. Josef Křupka, odborný neurolog.

Odborná spolupráce:

MUDr. Lenka Šebelová – odborný psychiatr
MUDr. Gabriela Kamencová – odborný neurolog
Mgr. Anna Černohorská – klinický psycholog
Mgr. Alena Střelcová – psycholog a supervizor

Poslání a cíle organizace:

- Základním posláním sdružení je vybudovat dům pokojného stáří určeného pro seniory postižené demencí a napomoci systému speciální péče o tyto nemocné.
- Společně s tím napomáhat zlepšování kvality života nemocných jak po fyzické, tak i po psychické a duchovní stránce, v co nejvyšší míře respektovat individuální potřeby starého člověka snahou simulování podmínek jeho vlastního domácího prostředí.
- Obnovovat, podporovat a udržovat fyzickou, psychickou i sociální aktivitu starých a nemocných lidí.
- Poskytnout poradenské služby pro nemocné, rodinné příslušníky a pečovatele.
- Nabídnout respitní péči rodinám, které dlouhodobě pečují o nemocného.
- Organizovat svépomocné skupiny rodinných pečovatelů, jako jednu z forem psychologické pomoci rodinným příslušníkům a jiným pečujícím osobám.

Zpráva o činnosti v roce 2004:

Občanské sdružení Letokruhy začalo provozovat svoji aktivní činnost v květnu roku 2004. Díky vstřícnému přístupu vsetínské nemocnice jsme se mohli nastěhovat do pronajatých prostor přímo v jejím areálu a zde vybudovat příjemné prostředí pro své zaměstnance i klienty.

Jak jsme začínali:

Jako každé začínající občanské sdružení jsme se začali pomalu dostávat do podvědomí veřejnosti. Věděli jsme, jakým směrem chceme jít, co chceme nabídnout a komu chceme být prospěšní. Podařilo se nám zkontaktovat praktické lékaře, navázali jsme velmi dobrou spolupráci s některými odbornými lékaři, ať to byli neurologové, psychiatři nebo psychologové.

Poradenská činnost:

- Podařilo se nám shromáždit dostatek odborných materiálů v podobě publikací anebo informačních letáků České alzheimerovské společnosti, vytvořili jsme svůj vlastní manuál, ve kterém jsou zaznamenány informace z knih, časopisů, internetových stránek, které se zabývají danou tematikou, ale také vlastními zkušenostmi našich klientů a jejich pečovatelů.
- Zřídili jsme telefonní help-linku, která z počátku fungovala 24 hodin denně. Postupem času jsme na základě zkušenosti z praxe upravili dobu volání, a to: 8.00 –16.30 hod., tato doba je také určena pro osobní schůzky. V případě potřeby jsme k dispozici kdykoli na mobilních telefonech .
Prostřednictvím telefonu nás kontaktovali lidé z celého regionu – namátkou jmenujeme Vsetín, Ústí, Hovězí, Pozděchov, Lužnou, Slavičín, Zlín, Otrokovice, Bělov, Zubří, Rožnov pod Radhoštěm.
Informace o zřízení telefonní help-linky je uvedena i na webové stránce – www.alzheimerforum.cz.

Přímá práce s klientem:

V přímé práci s klientem jsme se zaměřili především na jeho vlastní potřeby. Klient si sám, společně se svým pečovatelem, určoval pomoc, kterou od nás očekával. Tím se nám podařilo respektovat v co nejvyšší míře individuální zájem každého jedince a skloubit jej s našimi možnostmi.

Respitní péče:

Jednou z našich služeb je poskytování odlehčovací péče, tzv. péče respitní. Navázali jsme spolupráci s dobrovolnickým centrem Adorea, tato organizace je pro nás schopna zajistit dostatek lidí, kteří mohou docházet k našim klientům a v jejich rodinách plnit funkci společníka. Dlužno podotknout, že klienti nejeví o tento způsob péče velký zájem. Rodinní pečovatelé se snaží péči zvládnout sami i přesto, že je stojí mnoho sil a energie. Svůj veškerý čas obětují svému blízkému, v mnoha případech je to na úkor vlastního života a zdraví. Velmi často jsme se setkali s rodinnými příslušníky, kteří byli zcela vyčerpáni, přesto nechtěli nic měnit na již zavedeném způsobu péče. Zde vidíme pozitivum alespoň v tom, že pečovatelé využili naší nabídky a domluvili si pomoc našeho externího psychologa. Po roce činnosti neradno činit obecnější závěry, nicméně už nyní můžeme konstatovat, že daleko větší zájem projevují rodinní pečující o umístění nemocného v zařízení s celoroční péčí, tedy až tehdy, je-li onemocnění v takovém stádiu, že domácí péče není již skutečně nadále možná.

Svépomocné skupiny:

V roce 2004 se nám podařilo uspořádat dvě setkání rodinných pečovatelů. Zvolili jsme formu tzv. malé podpůrné skupiny. Účastníci těchto setkání měli možnost hovořit o svých pocitech, vzájemně si nabízeli podporu. Velmi užitečné bylo předávání vlastních zkušeností, tak mohli pečovatelé slyšet, jak ostatní řeší obtížné situace spojené s pečováním. Každého setkání byla účastna naše

paní psycholožka, v prosincovém setkání se nám podařilo zajistit přednášku, kterou vedla zdravotní sestra z agentury Zdislava. Užitečná byla také účast dobrovolnice, která je původním zaměstnáním lékařka - internista.

Veřejné sbírky:

- **Světový den Alzheimerovy nemoci:**
21. září 2004 jsme uspořádali veřejnou sbírku, jejíž výtěžek byl věnován na pořízení 2. fáze projektové dokumentace na výstavbu zařízení komplexní péče o seniory postižené ACH nebo jiným typem demence. S touto sbírkou nám pomáhali dobrovolníci z řad studentů vsetínského gymnázia a střední zdravotnické školy. Přestože nám nepřálo moc počasí, podařilo se našim dobrovolníkům vybrat částku vyšší než 8.500,- Kč.
- **Benefiční koncert:**
1. října 2004 jsme za pomoci sponzorů uspořádali benefiční koncert Odpoledne s muzikou, který zorganizoval a zaštitil pan František Segrádo.
- **Prodejní výstava batik:**
Ve spolupráci s Nadací Masarykova gymnázia jsme uspořádali v prostorách kavárny Pohoda ve dnech 1. – 21. prosince 2004 prodejní výstavu batik. Z celkového počtu prací studentů Masarykova gymnázia se nám podařilo prodat zhruba 2/3, což svědčí o vysoké kvalitě jednotlivých prací.

Domov důchodců v Liptále projekt obce Liptál a o.s. Letokruhy:

Zařízení komplexní péče o osoby postižené Alzheimerovou nemocí nebo jiným typem demence a jejich rodinné či jiné pečovatele.

Problematika pacientů postižených demencí je natolik specifická, že i formy péče o tyto občany a možnosti podpory rodin, které o ně pečují, jsou mnohdy odlišné od jiných, tzv. ošetrovatelsky náročných pacientů.

Demence jsou onemocnění nevyléčitelná a progredující, postupně

dochází k úbytku duševních schopností až k naprosté ztrátě soběstačnosti. V průběhu vývoje demencí nastávají některé situace, které vyžadují přítomnost a zásah lékaře (deliria, stavy neklidu). Nejvíce však pacienti postižení demencí potřebují dohled a přítomnost ošetřující osoby, eventuelně ošetrovatelskou péči.

Vzhledem k spánkové inverzi a poruchám spánku je velmi obtížné starat se o tyto pacienty doma, respektive péče o ně je extrémně vyčerpávající, protože trvá prakticky 24 hodin denně. Na druhou stranu pacienti postižení demencí nevyžadují velmi často kvalifikované ošetrovatelské a léčebné výkony. Proto je možné, aby zůstali mimo instituci, i když víme, že péči o ně není schopna sama zajistit prakticky žádná rodina.

Pacienti postižení demencí v institucích také představují velmi problematickou skupinu pacientů, protože trpí neustálým neklidem, trvale ruší. Proto také mnoho z nich naprosto nedůstojně končí s omezovacími prostředky, ať již mechanickými nebo medikamentozními.

Z těchto faktů vyplývají také zásady péče o pacienty postižené demencí. Za nejdůležitější považujeme podporu pečujících rodin. Může být poskytována mnoha formami: jednak jako poradenství, dále nabídkou účasti ve svépomocných skupinách, pomoc pečujícím i úleva od trvalé péče formou péče respitní, která může mít mnoho podob – pohlídnání pacienta doma, vycházka s pacientem, denní pobyty v zařízení, noční pobyty či noční hlídání až po krátkodobé pobyty v zařízení (prostor pro dobrovolníky v péči o seniory – spolupráce s Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín).

Podpora pečujících rodin a respitní péče jsou považovány za důležité zejména proto, že nahradí či oddálí umístění pacienta v instituci. Jestliže je již pobyt doma z různých důvodů nemožný, je vhodné společné bydlení v prostředí simulovaného bytu v instituci za dohledu profesionálního pečovatele s tím, že pacienti ještě samostatně vykonávají sebeobslužné činnosti. S postupem choroby, kdy již ani tato forma péče není dostatečná, je potřeba volit mezi pobytem doma se zajištěním domácí ošetrovatelské péče či v instituci ošetrovatelského typu.

DD Liptál – dispoziční řešení a výčet aktivit

V návaznosti na výše uvedené chceme vytvořit:

Důstojné podmínky pro komplexní péči o seniory postižené Alzheimerovou nemocí či jiným typem demence:

- denní stacionář (včetně rozmanitých klubových aktivizačních programů)
- týdenní stacionář
- lůžková část pro celoroční pobyt klienta

Služby pro rodinné či jiné pečovatele:

- respitní (odlehčovací) péče
- svépomocné skupiny
- sociálně – právní poradenství pro rodinné pečovatele
- psychologické poradenství

Další služby:

- relaxační a rehabilitační pro klienty i veřejnost
- edukační programy
- komerčně poskytované služby: manikúra, pedikúra, kadeřnictví
- společenské prostory: knihovna, muzeum, kavárna, malá galerie

- společenské prostory pro obec: reprezentační sál, výstavní sál, pokoj pro hosty

Komplex je řešen jako integrovaný soubor budov pro široké spektrum uživatelů, jehož funkčním základem bude domov důchodců specializovaný jako zařízení pro postižené AN a jinými typy demence. Hlavní částí domova důchodců je lůžková a pobytová část, situovaná v bočních křídlech komplexu, resp. v jeho horních dvou podlažích. Ostatní části komplexu, tedy jeho historická část a plochy parteru, přiléhající k parku, budou využity pro široké spektrum uživatelů. Komplex se tak nestane uzavřeným areálem, ale naopak místem setkávání, otevřeným domem pro využití na místní – obecní, regionální i nadregionální úrovni.

V parteru objektu jsou situovány plochy pro klubovou činnost, relaxaci a rehabilitaci, edukační činnost, služby, prostory pro výstavy a muzejní expozice. Do východního křídla je rovněž integrována moderní hasičská zbrojnice. V druhém podlaží historické části jsou situovány prostory zejména pro společenské akce a výstavy.

V roce 2004 byla vypracována architektonická studie, která nabízí výtvarné a dispoziční řešení objektu a schválena zastupitelstvem obce. Jmenovaná studie je darem Archstudia Brno, s.r.o. ve výši 850.000 Kč.

Spolupráce s veřejností:

- Občanské sdružení Letokruhy se stalo společně s odborem sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ ve Vsetíně garantem péče o osoby postižené demencí, jak je deklarováno v Akčním plánu zdraví a kvality života na rok 2005.
- Informace o našich službách je možno nalézt v ordinacích lékařů, ostatních veřejných místech ve městě a blízkém okolí, v katalogu sociálních služeb města Vsetína i Zlínského kraje.
- Jeden z významných regionálních týdeníků – týdeník Jalovec - je naším mediálním partnerem a pravidelně informuje veřejnost o naší činnosti.
- Pravidelně informujeme o problematice demencí ve všech regionálních médiích, včetně všech obecních zpravodajů.
- Propagace seniorské problematiky probíhá i v rámci firemního fundraisingu.
- Spolupracujeme se všemi regionálními organizacemi, které se zabývají péčí o seniory (domovy důchodců, agentura domácí péče, oddělení LDN, kavárnička pro seniory ...).

Finanční zpráva:

Provoz:

Výdaje:

Materiálové: 146 181 Kč

Služby: 43 466 Kč

Mzdové: 111 396 Kč

Ostatní: 1 518 Kč

Celkem: 302 561 Kč

Příjmy:

Členské příspěvky: 12 150 Kč

Zlínský kraj: 30 000 Kč

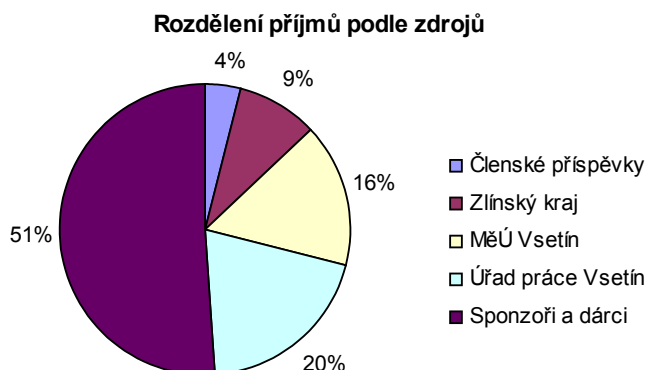
MěÚ Vsetín: 50 800 Kč

Úřad práce Vsetín: 63 300 Kč

Sponzoři a dárci: 164 220 Kč

Celkem: 320 470 Kč

Hospodářský zisk za období: 17 909 Kč



Spořicí účty:

Díky laskavým sponzorům a dárcům se podařilo v roce 2004 shromáždit 175. 375 Kč na financování projektu Domova důchodců v Liptále.

Poděkování:

Orgány obecní a krajské samosprávy: Městský úřad ve Vsetíně, Krajský úřad ve Zlíně, Úřad práce ve Vsetíně

Právnícké osoby: Archstudio Brno – ing. arch. Pavel Kučera, CLIMAX,s.r.o., GLASS SERVICE,a.s., INTERNEXT 2000, s.r.o., MAGION spol.s r.o., PROFIPRINT spol. s r.o., SAP ČR, spol. s r.o., Walfer, spol. s r.o., Josef Filák – Masná výroba Horní Lideč, Josef Sušeň – Elektrotechnik, Základní škola v Liptále, Dům kultury ve Vsetíně, Nadace Masarykova gymnázia, Kavárna Pohoda, Pekařství – ing. Ludmila Šerá, Geodetické práce – ing. Jaroslav Eršil, Unitools – CZ, a.s.

Fyzické osoby: MUDr. Ivo Janáček, MUDr. Natálie Hlavinková, Ing. Jarmila Mekinová, Anna Fabiánová, JUDr. Jiří Drápal, Ing. František Beneš

Benefiční akce: Veselá bída, Žamboši, Docuku, Lucie Redlová, Mgr. Renata Jurová, Radka Rozkovcová, Irena Dopitová, Helena Brožová, Mária Hanzová, Věra Zavičáková, Mária Vaitová,

